2025年11月 Agilista Speed Training 予定表

月	火	水	木	金	±	目
27	28	29	30	31	1	2
3 文化の日	4	5	6	7	8	9
				小田原アリーナ		
				71・四次グラブ		
10	11	12	13	14	15	16
				小田原アリーナ		
				7.四派グググ		
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
				小田原アリーナ		
				<u> 7.шж, 7—</u>)		
24 振替休日	25	26	27	28	29	30
				小田原アリーナ		
				小田原プリー)		

連絡事項

・スタッフ連絡先をHP右下のバナー内に掲載しております。入会者の方で欠席など連絡の際にご利用ください。